



**ViSLOn Fuksiopas 2026**

## Sisällysluettelo:

1. Tervehdykset
2. ViSLO ry
3. ViSLO:n jäseneksi
4. Vilnan yliopisto, lääketieteen tiedekunta
5. Vilnius University Hospital
6. Kirjastot
7. Hyvä tietää:
  - Orientaatio
  - Tutorit
  - ViSLO:n tapahtumat
  - Opiskelijakortti
  - Liikkuminen Vilnassa
  - Opinnot
8. Poikkeustilanteet – Mistä saan apua?
9. Vinkkejä koulunalkuun
10. Hyödyllistä sanastoa/Yhteystietoja

# 1. Tervehdykset

Puheenjohtajan tervehdys:

Moikka fuksi!

Suuret onnittelut pääsystäsi opiskelemaan lääketiedettä! Ja ennen kaikkea tervetuloa Vilnaan! Olet juuri aloittamassa yhden elämäsi jännittävimmistä (ja välillä ehkä myös haastavimmista) matkoista. Lääkis on täynnä oppimista, kasvua, unohtumattomia hetkiä ja uusia ystäviä. Haastetta matkaan vielä lisäksi tuo ulkomaille muutto. Tämä voi olla jännittävä ja hieman pelottava askel, ja joudut kenties menemään useamman kerran mukavuusalueesi ulkopuolelle. Tällä matkalla saat kuitenkin oppeja, jotka kulkevat matkassasi koko elämäsi ajan. Tulet ylittämään itsesi kerta toisensa jälkeen, joka kasvattaa sinusta parhaan mahdollisen lääkärin.

Me ViSLOssa olemme täällä sinua varten. Me huolehdimme suomalaisten opiskelijoiden edunvalvonnasta sekä yliopistoon päin, kuin myös Suomeen päin. Olemme jatkuvassa yhteydessä yliopiston kanssa, ja olemmekin neuvotelleet suomalaisia opiskelijoita hyödyttäviä sopimuksia.

Tärkeä osa suomalaista opiskelijakulttuuria ovat myös tietenkin opiskelijatapahtumat. Juhlimme perinteikkäitä opiskelijatapahtumia vuosittain, mm. vuosijuhlien, fuksiaisten, sitsien ja kandiaisten merkeissä. Lisäksi ViSLO:n jäsenenä saat myös mahdollisuuden tilata perinteikkäät Burana-haalarit!

Meidän varapuheenjohtajamme Jenni on koonnut tämän fuksioppaan, josta toivottavasti on hyötyä uuden elämänvaiheen aloittamiseen. Olemme koonneet oppaaseen kaikkea, mikä meitä mietitytti tänne tullessa. Mikäli mieleesi tulee mitä vain kysyttävää, saa meiltä kysyä ihan kaikkea mahdollista!

Tervetuloa siis lämpimästi mukaan! Nähdään syyskuussa Vilnassa!

Taru Marjamäki, vuoden 2026 puheenjohtaja

## 2. ViSLO ry

**Vilnan Suomalaiset Lääketieteen Opiskelijat ry eli ViSLO on vuonna 2018 perustettu ainejärjestö ja Suomen Medisiinariliiton jäsen.**

**Yhdistyksen tavoitteena on edustaa Liettuassa lääketiedettä sekä hammaslääketiedettä opiskelevia suomalaisia.**

Järjestön toimintaan sisältyvät yhdistyksen järjestämät työpajat, vapaa-ajan toiminta, koulutukset ja jäsenten edunvalvonta Suomessa ja Liettuassa. Tiedotusasiat ilmoitetaan jäsenille jäsenchätin ja sähköpostin välityksellä. Tämän lisäksi järjestö rakentaa ja ylläpitää ystävyyssuhteita Suomen sekä ulkomaalaisten ainejärjestöjen kanssa.

ViSLO on erittäin tiivis opiskelijayhteisö. Keväällä 2026 jäsenlukumme oli 58. Suurin osa jäsenistämme ovat Vilnassa, mutta meiltä löytyy myös muutamia Kaunaslaisia jäseniä! Tiedämme, että sopeutuminen uuteen paikkaan voi olla hankalaa, ja uuden maan sekä kulttuurin kohtaaminen voi jännittää, mutta älä huoli, ViSLO:n jäsenet auttavat aina tarvittaessa. Faktahan on se, että me kaikki olemme olleet samassa tilanteessa aiemmin! Myöhemmin teille tarjotaan mahdollisuutta liittyä ViSLO-kanavalle WhatsAppissa. Siellä voitte vapaasti kysellä mieltänne askarruttavista asioista. Tyhmiä kysymyksiä ei ole olemassa! Tämän lisäksi luomme teille Fuksiryhmän, jossa pääsette tutustumaan toisiinne, ja jossa muutama ViSLO:n hallituksen jäsen toimii tutorinanne.

Esittelen lyhyesti tässä myös Hallituksen jäsenet vuonna 2026, sekä heidän tehtävänimikkeensä:

Taru Marjamäki - puheenjohtaja ([pj@vislo.fi](mailto:pj@vislo.fi))

Jenni Antikainen - varapuheenjohtaja ([vpj@vislo.fi](mailto:vpj@vislo.fi))

Matias Tuominen - rahastonhoitaja ([rahastonhoitaja@vislo.fi](mailto:rahastonhoitaja@vislo.fi))

Petra Kalamo – sihteeri, häirintäyhdyshenkilö ([toimisto@vislo.fi](mailto:toimisto@vislo.fi))

Kaisa Korpela, Veera Tennilä – tapahtumavastaavat ([tapahtumat@vislo.fi](mailto:tapahtumat@vislo.fi))

Riikka Ylänen – tiedotusvastaava, somevastaava ([some@vislo.fi](mailto:some@vislo.fi))

Salla Lammi – nettisivuvastaava, häirintäyhdyshenkilö ([nettisivut@vislo.fi](mailto:nettisivut@vislo.fi))

Eemeli Mäkinen, Tommi Kallioranta, Inga-Riina Viitala - hallituksen jäsen ([toimisto@vislo.fi](mailto:toimisto@vislo.fi))

### 3. ViSLOn jäseneksi

Miksi sinun kannattaa liittyä ViSLOn jäseneksi?

- Lääkäriopiskelijan edunvalvonta. Olemme yksi Suomen Medisiinariliiton (SML) kandiseuroista. Näin olemme mukana edistämässä lääkisopiskelijoiden oikeuksia, ja saamme samat tiedot meitä koskevista asioista kuin Suomessa opiskelevat. Heidän kauttaan saat vastuu- ja oikeusturvavakuutuksen, joka kattaa kaikki potilaaseen kohdistuvat vahingot opetustilanteissa ja perustutkintoon sisältyvässä harjoittelussa Pohjoismaissa, eli kun teet harjoitteluita Suomessa, on tämä hyödyllinen!
- Voit rekisteröityä Lääkäriiliiton jäseneksi (opiskelijajäsenyysalkaa 4. vuosikurssin lupien vastaanottamisen jälkeen, täysjäsenyys vasta valmistuttua). Jo opiskelu aikana ilmoittautumalla Lääkäriiliitolle opiskelijaksi, saat Fimnet-tunnukset heti käyttöösi. Tämän lisäksi saat Lääkäriiliion tiedotteita, sekä voit tilata kotiisi Lääkärilehden.
- Osallistuminen yhteistyökumppanien koulutuksiin. ViSLOn yhteistyökumppanit tarjoavat meille säännöllisesti erinäisiä koulutuksia, joissa saatuja tietoja voit hyödyntää opintojesi aikana ja niiden jälkeen.
- Jäsenseurain järjestämät tapahtumat. Näissä tapahtumissa pääset tutustumaan ViSLOn muihin jäseniin sekä tietysti pitämään hauskaa. Hyvinä esimerkkeinä tulevan syys tapahtumista ovat teidän tervetuliaisjuhlanne eli Fuksiaiset, sekä ViSLOn 8-vuotista taivalta juhlistavat vuosijuhlat eli vujut. Moniin tapahtumiin pääsee osallistumaan myös ei-jäsenet, mutta yleensä korkeammalla lippuhinnalla.
- Rekrytointiin liittyvät tarjoukset. Jäsenenä voit saada erinäisiä tarjouksia sekä tietoa firmojen tarjoamista työmahdollisuuksista.
- Hallitustoimintaan osallistuminen. Oletko luova ja menevä? Tai oletko järjestelmällinen ja tarkka? Kaikkia piirteitäsi voit hyödyntää ViSLOn järjestötoiminnassa. Mikäli olet kiinnostunut järjestötoiminnan kehittämisestä, taikka haluaisit ilmaista luovuuttasi somepostauksien muodossa tai järjestämällä tapahtumia, tarjoudu ehdolle syksyn vaaleissa, jossa muodostetaan hallitus vuodelle 2025. Lisätietoa vaaleista ja hallituksen sisäisistä tehtävistä tulee myöhemmin.
- Saat osallistua halutessasi opiskelijahaalareiden tilaukseen.

#### Kuinka voin liittyä ViSLOn jäseneksi?

Jäseneksi voit liittyä Kide.appissä vastaamalla kyselyyn ja maksamalla jäsenmaksun (25e). Mikäli sinulla on kysymyksiä jäsenyyteen liittyen, olethan yhteydessä Jenniin, yhteystiedot tämän oppaan lopussa.

## 4. Vilnan yliopisto, lääketieteen tiedekunta

Lääketieteen tiedekunta sijaitsee Naujamiestiksen reunamilla. Osoite on M. K. Čiurlionio g. 21. Pääosin kahden ensimmäisen vuoden opinnot käydään tiedekunnalla eli facultylla, sekä Vilnius University Medical Science Centerillä (Žaliųjū Ežerų g. 2). Lisäksi muutamissa kursseissa vierailaan mm. yliopistollisella sairaalalla Santaros Klinikosilla.

Koulun tiloista löydät myös kirjaston, joka on opiskelijakortilla (LSP) pääsääntöisesti käytössäsi 24/7. Science Centerin kirjasto on auki lyhyemmällä aukioloajoilla. Koululla ei ole virallista opiskelija ruokalaa, mutta Facultyn takapihalta parkkipaikan takakulmasta löytyy edullinen ravintola, josta saa ostettua lounasta. Koululta löytyy myös lounashuoneita, josta löytyy mikro ja vedenkeitin, niitäkin voi tarvittaessa hyödyntää. Science Centerillä myös jääkaappi, jonne voi jättää eväitä. Lounashuoneen siivoaminen on opiskelijoiden vastuulla, mikä on hyvä huomioida. Lisäksi aulasta löytyy pieni self-service-kioski ja kahvikone.

## 5. Vilnius University Hospitals

Kolmannesta vuodesta eteenpäin opinnot siirtyvät miltei täysin sairaalalle. Sairaaloita on Vilnan alueella useampia, mutta pääosin opetusikäytössä on Vilnius University Hospital Santaros Klinikos. Kaupungista sairaalalle pääsee mm. suorilla busseilla 1G ja 2G.

## 6. Kirjastot

**Lääketieteen tiedekunnan kirjasto - M. K. Čiurlionio g. 21.** (Auki opiskelijakortilla pääsääntöisesti 24/7)

**Medical Science Reading room - Žaliųjū Ežerų g. 2.** (Auki opiskelijakortilla arkisin 7–21, lauantaisin 8–20, sunnuntaisin suljettu)

**Yliopiston pääkirjasto (Vilnius University Library Scientific Communication and Information Center) - Saulėtekio al. 5** (Auki opiskelijakortilla pääsääntöisesti 24/7. Helpoiten pääsetkaupungista bussilla 16. Kirjastolta löytyy myös kanttiini)

**Vilnan Yliopiston kirjasto – Universiteto g. 3** (opiskelijakortilla)

**Liettuan kansalliskirjasto – Gedimino pr. 51**

## 7. Hyvä tietää

### **Orientaatio:**

Vilnius University järjestää joka vuosi opiskelijoilleen niin yleis- kuin myös faculty kohtaiset orientaatiot. Nämä järjestetään yleensä elokuun viimeisellä viikolla ja syyskuun alussa. Yleinen orientaatio käsittelee yleisesti hyödyllisiä asioita, ja toisinaan siellä on myös jaettu tervetuliaislahjoja. Lisäksi siellä on myös ollut tutustumista ja esitelty yleisesti yliopiston toimintaa ja tiloja. Orientaatio on viimevuosina huipentunut kulkueeseen (Back to School Parade), jossa opiskelijat kulkevat oman facultynsa kanssa (lääkisopiskelijat valkotakeissa) vanhan kaupungin kampukselle, jossa järjestetään konsertti. Lisäksi jokaisella facultylla on oma orientaationsa. Seuraamalla vu.lt ja mf.vu.lt etusivuilla olevia uutisia, löydät orientaatioiden aikataulut kesän loppupuolella. Epävirallinen semesterin aloitus on elo-syyskuun vaihteessa pidettävä Ad Astra Festival, josta voit lukea lisää yliopiston sivuilta.

### **Tutorit:**

Yliopistolla on tutoreita, joilta voit pyytää apua kaikesta mitä mieleen tulee. Jokaisella ryhmällä on oma tutorinsa, joka on yleensä liettualainen opiskelija. ViSLOlla on myös suomalaisyhteisöön tutorit, jotka auttavat mielellään mieltäsi painavissa asioissa. Mikäli sinulla on mitään kysyttävää, voit matalalla kynnyksellä ottaa yhteyttä joko Taruun, Riikkaan tai Kaisaan, yhteystiedot fuksioppaan lopussa. Luomme fukseille oman ryhmän heti, kun saamme yhteystiedot koululta.

### **ViSLOn tapahtumat:**

Ensimmäinen syksyn tapahtuma on perinteisesti ollut fuksien saapumista juhlistavat Fuksiaiset. Nämä pidetään yleensä syyskuussa. Tapahtumia järjestetään tasaisin väliajoin, ja näistä vastaa pääpuolisin ViSLOn tapahtumavastaavat Kaisa sekä Veera. Lisätietoa tapahtumista tulee ViSLOn Instagram -tilille @vislofi ja ViSLOn jäsenchättiin, johon linkki jaetaan teille pikimmiten, kunhan jäsenyyden on ostanut.

### **Opiskelijakortti:**

LSP:

Liettualainen opiskelijakortti, jota hyödynnetään ensisijaisesti mm. Colloihin ja Exameihin tunnistautumisen osana. Lisäksi opiskelijahintaisen bussilipun tarkastajien pyytäessä on hyvä olla LSP kannossa. Tämän lisäksi tällä kortilla pääset mm. koulunkirjastoon tämän mennessä kiinni klo 20.

ISIC:

Mikäli hyödynnät Suomessa esim. VR tai Matkahuoltoa, kannattaa hankkia 10e vuosihintaan Suomalainen ISIC –kortti ISIC.fi sivustolta. ISIC kelpaa myös Liettuan busseissa tarkastajille.

### **Liikkuminen Vilnassa:**

Julkinen liikenne toimii Vilnassa sujuvasti. Busseihin kuljetaan keski- tai takaovista. G-päätteiset (1G, 3G etc.) runkobussit kulkevat reittejään pidemmällä väleillä, eli eivät pysähdy ihan jokaiselle pysäkille. Yleisesti busseissa ei tarvitse painaa pysäytysnappia, vaan bussit pysähtyvät kaikilla omilla pysäkeillään.

Helppokäyttöisin appi lipputuotteisiin on Trafi, joka on ladattavissa puhelimelle. Tänä vuonna Trafi-sovellus on toiminut vain liettualaisella puhelinnumerolla, jota varten moni opiskelija on ostanut muutaman euron maksavan prepaid-liittymän perus ruokakaupasta/kioskeilta, jolla appin saa toimimaan. Opiskelijan kuukausituotteiden alennus on –80 %, eli hintaa kuukausilippuun jää tällä hetkellä 7,60e. Appista voi myös ostaa kertakäyttöisiä lippuja, mutta kertaostoksen summa tulee olla vähintään 5e. Yksittäisiä lippuja täytyy siis ostaa vähintään 5e edestä, mutta lipun voi aina aktivoida yksitellen tarvittaessa. Mahdollisen lipuntarkastajan tullessa on esitettävä lipun lisäksi pyydettäessä opiskelijakorttia.

Lippuja voit ostaa myös lähimaksullisella kortilla bussin sisällä olevilta leimauslaitteilta. Ongelmatilanteissa tai liputta kulkemisessa lipuntarkastajien tarkastusmaksu Vilnan julkisessa liikenteessä on 15e.

Bussit kulkevat öisin aika huonosti, Stotikselta (rautatieasema) pääsee kyllä esim. lentokentälle yön pikkutunneilla tasaisinväliajoin. Taksit ovat kuitenkin suhteellisen edullisia vaihtoehtoja. Yleisimpiä on Bolt-taksit. Lisäksi voit vuokrata halvalla auton, auton voi vuokrata puhelimen sovelluksella ja autoja sijaitsee ympärikaupunkia kadun varsilla, käytössä olevat sovellukset ovat Bolt, Spark ja Citybee.

Stotis – Rautatieasema

Oro Uostas – Lentokenttä

## 8. Poikkeustilanteet

### Mistä saan apua?

Joskus elämässä kaikki ei mene niin kuin pitäisi. Tässä muutama hyödyllinen yhteystieto, joista saat apua normaalista poikkeavissa tilanteissa.

#### 112 – Hätänumero

Jos olet Liettuassa, ja tarvitset täällä kiireellistä apua, esimerkiksi ambulanssia tai palokuntaa, soita tähän numeroon ja sinulle tarjotaan apua myös englanniksi. Huomaathan, että soittaessasi Liettuasta, yhdistyy puhelusi Liettuan hätäkeskukseen. Mikäli avuntarve on Suomessa, mutta olet itse pois Suomesta, katso alla oleva numero.

#### +358 9 2287 0908 – Hätäkeskuslaitoksen kansainvälinen numero

Jos tiedät, että Suomessa joku tarvitsee kiireellistä apua, esimerkiksi ambulanssia tai palokuntaa, mutta olet itse pois Suomesta, soita tähän numeroon. Soittamalla 112 Liettuassa, yhdistyy puhelusi automaattisesti liettualaiseen hätäkeskukseen. Mutta mikäli kyseinen soitto koskee Suomessa tapahtuvaa tilannetta, on tämä numero ulkomailta tulevien puheluiden kytkös Suomen Hätäkeskukseen. Numero löytyy myös 112 sovelluksesta.

#### +358 9 1605 5555 - Suomen Suurlähetystön päivystysnumero Liettuassa

Mikäli kyseessä on Suurlähetystöä koskeva kiireellinen tilanne, esimerkiksi jos tarvitset vaikka neuvoa, miten edetä ryöstetyksi tulemisen jälkeen, voit soittaa tähän numeroon myös lähetystönollessa suljettuna. Lisätietoa kiireelliseksi luokitelluista asioista löydät Suomen Suurlähetystön sivuilta tämän linkin takaa

Kiireettömissä asioissa voit soittaa lähetystön aukioloaikoina numeroon +370 526 680 10 tai laittaa sähköpostia osoitteeseen [Sanomat.VIL@gov.fi](mailto:Sanomat.VIL@gov.fi). Mikäli tilanteesi on henkeä tai terveyttä uhkaava, soita aina ensimmäisenä hätäkeskukseen.

**Muistathan täyttää matkustusilmoituksen, jotta Suurlähetystö tietää, että olet täällä, ja osaa ottaa sinuun yhteyttä mahdollisessa poikkeustilanteessa.**

Lisäksi:

Mikäli koet minkäänlaista häirintää, voit matalalla kynnyksellä ottaa yhteyttä ViSLOn häirintäyhdyshenkilöihin Sallaan tai Petraan. Kaikki yhteydenotot ovat salassa pidettäviä jätettäväksi vain asianmukaisten väliseksi. Jos vaikka koet jonkun käytöksen ahdistavana, koet kiusaamista tai vaikka et ole täysin varma onko jokin häirintää, mutta koet jonkun käytöksen epämiellyttävänä, ota ihmeessä häirintäyhdyshenkilöihin yhteyttä. Häirintäyhdyshenkilöltä saat tukea ja apua selvittämään tilanteen parhaaksi näkemälläne tavalla. Häirintäyhdyshenkilöillä on asianmukainen koulutus.

## 9. Vinkkitokset:

- Ota histologian tunneille mukaan vihko ja värikyniä, tai vaihtoehtoisesti tabletti ja kynä. Myös heti ensimmäiselle tunnille.
- Hanki labratikki eli white coat, sitä tarvitaan kaikilla anatomian tunneilla. Aikaisempina vuosina koulu on tarjonnut kaikille opiskelijoilleen yhden semesterin alkupäässä.
- Hanki fyysinen opiskelijakortti LSP / ISIC kokeisiintunnistautumista varten. Tarvitset tätä korttia myös koulunkirjojen lainaamiseen sekä liikkumiseen koulun tiloissa aukiolotuntien ulkopuolella.
- Opettele Emokymäi (MOODLE) tunnuksesi ulkoa, sillä toisinaan kokeet järjestetään koulun omilla tietokoneilla/tableteilla.
- Eväitä kannattaa aina olla mukana, päivät ovat varsinkin alkuun todella pitkiä. Koululla on kioski ja läheltä löytyy AIBÉ sekä IKI (kauppa).
- Vesipulloa kannattaa kantaa mukana. Koululta löytyy useita vesitäyttöpisteitä, joista saa kylmää tai kuumaa vettä valintasi mukaan. Näissä on kyllä yleensä myös pahvisia kertakäyttömukeja, mutta ne ovat toisinaan loppu, ja säästetään luontoa yhdessä. Hanavesi on myös turvallista juoda, mutta maistuu toisinaan hieman erilaiselta kuin Suomessa.
- Kaikkiin tentteihin kannattaa mennä paikalle, vaikka tuntuisi ettei mitään osaisikaan. Kokeiden vaikeustaso vaihtelee, ja saatat päästä jo pelkällä tuurilla/päätelyllä läpi. Uusittavat kokeet rupeavat helposti kasaantumaan ja niistä aiheutuu vain ylimääräistä stressiä.
- Vuokrattavia asuntoja löytyy mm. osoitteesta aruodas.lt, lisäksi helposti saatavia ja suosittuja paikkoja ovat Liv in, SoloSociety ja Youston.
- Jos sinulla on aiempi korkeakoulututkinto, hae hyväksiluvut valinnaisista aineista jo heti koulun alussa. Jos muutoinkaan et halua maksaa yliopiston omista valinnaisista aineista niin voit suorittaa avoimen yliopiston/AMKin kursseja (esim. Laurea, verkkokurssit) ja hakea niistä hyväksiluvut yliopistolta. Tällaisia ns. yleissivistäviä

kursseja on yhteensä 3, ja kaikkien onnistuneista hyväksiluvuista saa n. 1000 euron alennuksen. Hyväksilukuja voit hakea is.vu.lt sivulta.

- Käy rohkeasti tutustumassa koulun tiloihin! Voit pyytää, vaikka jotakuta ViSLOlaista näyttämään paikkoja ja osoittamaan parhaat spotit, esim. kirjaston!

## 10. Hyödyllistä sanastoa

- Ačiū! – Kiitos
- Sveiki! – Moi (virallinen)
- Labas! – Moi
- Laba diena – hyvää päivää
- Labas rytas – hyvää huomenta
- Labas vakaras – hyvää iltaa
- Viso gero – hei hei
- Quiz – pikkutesti/pistokoe
- Colloquium (collo) – Välitentti
- Final exam – Loppukoe
- Seminar – pienryhmäopetus, yleensä lähitunteina
- Lecture – luento, yleensä etänä esim. MS Teamsin kautta tai etukäteen tehty omana aikana katsottavissa Emokymaissa
- Ligonine – sairaala
- Gydytojas/gydytoja – lääkäri
- LSP – Lithuanian Student Identity Card

Mikäli ilmenee mitään kysyttävää voit ottaa yhteyttä johonkin seuraavista:

- Sähköpostitse [toimisto@vislo.fi](mailto:toimisto@vislo.fi)
- Instagramin kautta @vislofi
- Suoraan tutoreihin 2026:  
Kaisa Korpela: sähköposti [kaisa.korpela@mf.stud.vu.lt](mailto:kaisa.korpela@mf.stud.vu.lt) /IG: @kaisakristiina  
Riikka Ylänen: sähköposti [riikka.ylanen@mf.stud.vu.lt](mailto:riikka.ylanen@mf.stud.vu.lt) /IG: @riikkaylanen  
Petra Kalamo: sähköposti [petra.kalamo@mf.stud.vu.lt](mailto:petra.kalamo@mf.stud.vu.lt) /IG: @petrakalamo  
Taru Marjamäki: sähköposti [taru.marjamaki@mf.stud.vu.lt](mailto:taru.marjamaki@mf.stud.vu.lt) /IG: @tarumarjamaki

**Lämpimästi tervetuloa!**

